

**ภาวะแทรกซ้อนทางตาจากการใช้ยาเพรดนิโซโลน**  
**ในการรักษาผู้ป่วย Nephrotic Syndrome และ Lupus nephritis**  
**เบญจวรรณ ชัยวรพจน์**

การใช้ยาเพรดนิโซโลนในการรักษาโรคในเด็กที่ต้องใช้ระยะเวลาในการรักษานานมีอยู่หลาย โรค เช่น โรคไต และโรคทางโลหิตวิทยาบางโรค เป็นต้น ซึ่งการใช้ยาเพรดนิโซโลนเป็นระยะ เวลานานๆ นี้ ทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อนได้หลายอย่าง ภาวะแทรกซ้อนที่สำคัญที่จะทำการศึกษาในที่นี้ คือ การเกิดภาวะแทรกซ้อนทางตา

ได้ทำการศึกษาการเกิดภาวะแทรกซ้อนทางตาในผู้ป่วย nephrotic syndrome (NS) และ lupus nephritis (LN) จำนวน 27 ราย พบว่า เกิดภาวะแทรกซ้อนทางตา 7 ราย โดยพบเป็น ต้อกระจกชนิด posterior subcapsular cataract (PSC) 5 ราย เป็นต้อหิน (glaucoma) 2 ราย ในกลุ่มที่เกิดภาวะแทรกซ้อนทางตานั้น พบว่า ขนาดของยาเพรดนิโซโลน ที่ได้รับ อยู่ในช่วง 2,328 – 15,478 มก. (ค่าเฉลี่ย 8,268 มก. หรือ ประมาณ 336 มก./กก.) และระยะเวลาที่ได้รับยาเพรดนิโซโลน อยู่ในช่วง 2.8-24.7 เดือน (ค่าเฉลี่ย 12.8 เดือน) ซึ่งจะสูงกว่าที่ไม่เกิดภาวะแทรกซ้อนทางตา ในกลุ่มหลังนี้ พบว่า ขนาดของยาเพรดนิโซโลนที่ได้รับ อยู่ในช่วง 660-10,978 มก.(ค่าเฉลี่ย 5,325 มก. หรือประมาณ 255 มก./กก.) และระยะเวลาที่ได้รับยาเพรดนิโซโลน อยู่ในช่วง 0.6-22.5 เดือน (ค่าเฉลี่ย 10.6 เดือน) นอกจากภาวะแทรกซ้อนทางตาแล้ว ยังพบมีภาวะแทรกซ้อนอื่นร่วมด้วย เช่น ความดันโลหิตสูง (2 ราย), cushingoid appearance (7 ราย) เป็นต้น

สรุปได้ว่า ในผู้ป่วยที่ได้รับยาเพรดนิโซโลนในขนาดที่มากกว่าและระยะเวลานานกว่า มีโอกาส ที่จะเกิดภาวะแทรกซ้อนทางตาได้มากกว่า ผู้ป่วยที่ได้รับยาในขนาดที่น้อยกว่า และระยะเวลาสั้นกว่า ดังนั้น ในผู้ป่วยที่จำเป็นจะต้องได้รับการรักษาด้วยยากอร์ติโคสเตียรอยด์ เป็นระยะเวลานานๆ ควร จะได้รับการตรวจตาอย่างสม่ำเสมอ

ภาควิชากุมารเวชศาสตร์  
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

**EYE COMPLICATIONS RELATED TO LONG-TERM  
PREDNISOLONE THERAPY IN  
NEPHROTIC SYNDROME AND LUPUS NEPHRITIS**

Benjawan Chaiworapoj

There are many diseases which use prednisolone in treatment for a long period, such as some of renal disease (eg. nephrotic syndrome and lupus nephritis), some of hematologic disease, etc. Prolonged use of prednisolone leads to many complications. One important complication is eye complication.

In this study, eye complications was occurred in seven of 27 children treated with prednisolone (in nephrotic syndrome and lupus nephritis). It consisted of 5 cases of posterior subcapsular cataract (PSC) and 2 cases of glaucoma. In the group who developed eye complication, the total dose of prednisolone ranged from 2,328 to 15,478 mg with a mean of 8,268 mg (about 336 mg/kg) and the duration of treatment ranged from 2.8 to 24.7 months with a mean of 12.8 months. Comparison to the group who had no eyes complication, the total dose of prednisolone ranged from 660 to 10,978 mg (mean = 5,325 mg; about 255 mg/kg) and the duration of treatment ranged from 0.6 to 22.5 months (mean = 10.6 months). In addition to eye complication, there were 2 patients with hypertension and 7 patients with cushingoid appearance which were other complications from prolonged use of prednisolone.

In conclusion, it is noted that the larger dose of prednisolone and the longer duration of treatment, the higher the incidence of eye complication. Regular ophthalmological examinations are strongly recommended in this group of patients.